

## Die Karwoche für Daheimbleibende

Grundsätzlich gilt: Die Liebe und das Gebet kennen keine Grenzen und keine Entfernungen! So können wir auch diesmal verbunden sein. Für alle, die nicht den Gottesdienst besuchen, hier einige Gedanken:

### Palmsonntag Einzug Jesu in Jerusalem

Wir sind eingeladen, uns um **11.00** zu Hause mit **Palmzweigen** zu versammeln. Ich werde zu dieser Zeit die Zweige segnen. Beten Sie mit mir zugleich das unten stehende Segensgebet und besprengen Sie die Palmzweige mit Weihwasser, falls vorhanden.

**Wir wollen beten:** + Kreuzzeichen machen

**Guter Gott, + segne diese Palmzweige, die auch Zeichen des Lebens und der Hoffnung, der Freude und der Erlösung sind.**

**Segne auch uns. Lass uns Jesus treu bleiben in glücklichen Tagen, aber auch in den dunklen und schweren Stunden unseres Lebens.**

**Darum bitten durch Christus, unseren Herrn. Amen.**

### Gründonnerstag Das letzte Abendmahl

Um **18.45** läuten zum letzten Mal die **Kirchenglocken** zum *Gloria*. Wollen wir an diesem Tag dankbar der Einsetzung der Hl. Messe gedenken, die Jesus eingesetzt hat. Überlegen wir auch, wie wir dem Nächsten einen Dienst erweisen können, wie Jesus es bei der Fußwaschung vorgelebt hat. Um 18.30 können Sie die Pinggauer Messe im Internet mitfeiern.

### Karfreitag Der Todestag Jesu

Dieser Tag ist auch der strengste Fasttag im Jahr. Um **15.00 Uhr** heulen die Sirenen. Hier wollen wir eine **Gedenkminute** halten und den schmerzhaften Rosenkranz beten. Kreuzwege sind im Gotteslob auf den Nummern 775 und 683.

### Karsamstag Die Grabesruhe Jesu

Der Tag der Grabesruhe Jesu und des Innehaltens. Wir versammeln uns daheim um **11.00 Uhr** bei den **Osterspeisen** und beten folgendes Gebet, das ich zur gleichen Zeit sprechen werde. 13.10 Uhr in ORF II.

**Herr, du bist nach deiner Auferstehung deinen Jüngern erschienen und hast mit ihnen gegessen. Du hast uns zu deinem Tisch geladen und das Ostermahl mit uns gefeiert. Segne + dieses Brot, die Eier und das Fleisch und sei auch beim österlichen Mahl in unseren Häusern unter uns gegenwärtig. Lass uns wachsen in der geschwisterlichen Liebe und in der österlichen Freude - gerade in dieser besonderen Zeit - und versammle uns alle zu deinem ewigen Ostermahl, der du lebst und wirkst in alle Ewigkeit. Amen.**

## Osternacht

## Jesus - Licht in der Nacht

Wir versammeln uns um den Familientisch, zünden eine Kerze an und schalten das künstliche Licht aus. Lassen wir diese Stimmung eine Zeitlang auf uns wirken. Um etwa **19.45** werden wir wie gewohnt wieder die **Glocken** zum *Gloria* läuten. Hier können wir ein fröhliches **Lied** singen, z.B. ein *Halleluja* oder „*Der Heiland ist erstanden!*“ oder:

**Sing mit mir ein Halleluja,  
sing mit mir ein Dankeschön,  
denn im Danken da liegt Segen  
und im Danken preis ich ihn.**

1. Für die Ruhe in der Nacht, für die Sonne, die mir lacht, für die Luft, die mir den Atem gibt.
2. Für die Freude, die ich hab, für die Liebe jeden Tag, die aus seiner großen Gnade quillt.
3. Dafür, dass er heut noch lebt und mir treu zur Seite steht, dafür, dass mich seine Liebe trägt.

### Ostersonntag

### Jesus ist auferstanden!

Die bäuerliche Bevölkerung geht auf die Felder und steckt die geweihten Palmzweige auf. Um 9.30 kann man den **glorreichen Rosenkranz** beten und um 10.00 Uhr ein **Hochamt** im Fernsehen oder im Internet mitfeiern.

Am **Ostersonntag** könnte man in ganz kleinen Gruppen einen *Emmausgang* machen.

Sie können neben dem **Gründonnerstag** auch am **Ostersonntag** um 10.00 Uhr über **Internet** mitfeiern auf: <https://pinggau.graz-seckau.at> und facebook.

#### Der schmerzhafte Rosenkranz:

Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat.  
Jesus, der für uns geißelt worden ist.  
Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.  
Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat.  
Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist.

#### Der glorreiche Rosenkranz:

Jesus, der von den Toten auferstanden ist.  
Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist.  
Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat.  
Jesus, der dich \* in den Himmel aufgenommen hat.  
Jesus, der dich \* im Himmel gekrönt hat.

\* o Jungfrau

Vor jedem Geheimnis: *Gegrüßet seist du Maria...*  
nachher: *Heilige Maria, Mutter Gottes...*

*Gesegnete Ostern wünschen  
Pfarrer Christoph Grabner,  
alle Seelsorger  
und Mitarbeiter\*innen.*