



# JAHRES PROGRAMM 2025

# BÜROTEAM DES FAMILIENREFERATES



**Mag.ª Katrin Windischbacher**  
*Leitung*



**Mag.ª Evelyne Pilch-Winter, Bakk.**  
*Organisation Eheseminare*



**Christine Geißler**  
*Sekretariat*



**Mag.ª Petra Ruzsics-Hoitsch**  
*Bereich Elternservice*



**Heike Lang, MA**  
*Sekretariat*



**Silvia Kirchberger, MA**  
*Bereich Familienfreundliche Pfarre,  
Öffentlichkeitsarbeit*



**Gertraud Kirchengast, MA**  
*Bereich Abenteuer Beziehung*

0316 8041 297 | [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)

# VORWORT

## Herzlich willkommen im Familienreferat!

Wir freuen uns, dass Sie sich auch in diesem Jahr das Jahresprogramm des Familienreferates anschauen – ob auf Papier oder online, beides ist möglich.

2025 feiern wir 60 Jahre Familienreferat! In all den Jahren gab es zahlreiche Bildungsangebote, Projekte und Ideen, die umgesetzt wurden, und immer wieder auch neue Herausforderungen und Möglichkeiten.

Auch in diesem Jahr wollen wir Neues entdecken, gemeinsam lernen und uns weiterentwickeln. Wenn dabei besonders interessante Gespräche, Diskussionen oder sogar Freundschaften entstehen, freut uns das ganz besonders.

Unser Programm steht für Vielfalt und lebenslanges Lernen in Beziehungen, Ehe und Familie. Wir möchten dies aus unserem Glauben heraus gestalten. Unsere Themen reichen von Eheseminaren über Feiernmöglichkeiten bei Familiengottesdiensten bis hin zu besonderen Themenwanderwegen

und Jubiläumsreisen. Auch wichtige gesellschaftliche Themen wie Armut und Resilienz werden behandelt. Und wir bilden 2025 wieder Ritualbegleiter:innen aus.

Ein besonderes Highlight wird unser Jubiläumsfest am 15. Juni 2025 in der Pfarre Graz-Schutzengel sein. Wir wollen mit Ihnen feiern, schöne Erinnerungen teilen und gemeinsam in die Zukunft blicken. Dazu laden wir bereits jetzt ganz herzlich ein.

Wir wünschen viel Freude beim Durchblättern unseres Jahresprogrammes und freuen uns auf viele Begegnungen!

*Herzlich,*

*Katrin Windischbacher & das Team  
des Familienreferates*

# 60-JAHR-JUBILÄUM



## 60-Jahr-Jubiläum Familienreferat

*Familiengottesdienst mit Familienfest in Graz-Schutzengel  
So., 15.06.2025, 10:30 - 17:00 Uhr*

Das Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark wird 60 Jahre jung – und dieses Jubiläum feiern wir ganz groß und bunt und vielfältig mit einem Familiengottesdienst und anschließendem Familienfest!

Am Sonntag, 15. Juni 2025, starten wir um 10:30 Uhr mit dem Familiengottesdienst in der Pfarrkirche Graz-Schutzengel. Jack Brew mit dem Gospelchor Puntigam / St. Johannes wird den Gottesdienst mitgestalten.

Anschließend laden wir zum bunten Familienfest mit Spiel und Spaß in die Schutzengelkirche ein!

Freut euch auf Kinderschminken, die Hüpfkirche, Flowersticks & Diabolos, Jonglieren, Steinebemalen, ein Schätzspiel und weitere kreative Bastelstationen ...

Damit ihr nicht hungrig bleibt, sorgen wir selbstverständlich auch für Essen und Getränke!

Wir freuen uns, wenn ihr mit uns gemeinsam unser Jubiläum feiert!

# 60-JAHR-JUBILÄUM

## Pilgerreise zum 60-Jahr-Jubiläum des Familienreferats

*Gemeinsam unterwegs  
nach Santiago de Compostela!  
Fr., 29.08. - Fr., 05.09.2025*

In unserem Jubiläumsjahr begeben wir uns auf die Spur des Hl. Jakobus des Älteren und laden ein, an der Pilgerfahrt nach Santiago de Compostela teilzunehmen.

Unsere Pilgerreise starten wir am Freitag, 29. August 2025, mit dem Flug von Graz nach Bilbao. Die erste Fußetappe wird am Sonntag durch die Hochebene von Meseta führen. Insgesamt legen wir vier Teilstrecken zu Fuß zwischen 18 und 23 km zurück, der Großteil der Reise wird mit dem Bus gefahren. Der Begleitbus ist auch für jene, die den Tagesmarsch nicht mitmachen.

Unterwegs besichtigen wir Sehenswürdigkeiten und bekommen historisches Wissen über Land & Leute und die verschiedenen Bräuche sowie Traditionen vermittelt. Am Mittwoch erreichen wir Santiago de Compostela und werden die Kathedrale besichtigen.



Nach der Teilnahme an der Pilgermesse am Donnerstag in der Früh bringt uns der Bus ans Kap Finisterre, dem eigentlichen Ende des Pilgerweges.

Unser gemeinsames Unterwegssein endet mit der Ankunft des Flugzeugs am Freitag, 05. September 2025, spätabends in Graz.

Mehr Informationen  
und Anmeldung unter:  
[www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)

## KINDERLITURGIE



### KKF-Weiterbildungstag 2025

*Gott lädt uns alle ein!*

**Sa., 15.11.2025, 9:00 - 17:00 Uhr** (Ort wird noch bekannt gegeben!)

Tips und Bausteine für die Gestaltung von KrabbelKinderFamilien-gottesdiensten.

Themen sind u.a. Advent und Weihnachtszeit, einfache Lieder und Geschichten im Gottesdienst, Erkunden des Kirchenraums ...

### KKF-Online

Zusätzlich zum Weiterbildungstag im November bieten wir auch 2025 Online-Workshops mit Ideen und Gestaltungsmöglichkeiten für KKF-Gottesdienste an.

- **Rundherum gut aufgehoben – Rituale für und mit Kindern**

Donnerstag, 06.03.2025, 19 Uhr  
Sarah Knolly, Referentin Diakonie

- **Kinderliturgie im Sommer**

Donnerstag, 08.05.2025, 19 Uhr  
Christina Jauk-Küberl,  
EKI-Gruppenleiterin

Buchbar im Familienreferat

## Miteinander unterwegs... Kinderwagenwallfahrt

Bei einer Kinderwagenwallfahrt geht es einfach ums miteinander Wandern, Singen, Beten, Rasten und auch Jausnen.

Ganz egal, ob mit dem Bobbycar, im Leiter- oder Kinderwagerl, mit dem Laufrad oder zu Fuß, jedes Fortbewegungsmittel ist erlaubt.



Seit knapp 10 Jahren veranstaltet das Familienreferat Kinderwagenwallfahrten. Wollen auch Sie das in Ihrer Pfarre/Ihrem Seelsorgeraum ausprobieren? Wir stellen gerne unser Know-how zur Verfügung.

familienreferat@graz-seckau.at  
oder 0316/8041-297



Sie sind in Ihrer Pfarre/Ihrem Seelsorgeraum für die Erstkommunion- bzw. Firmvorbereitung zuständig und brauchen neue Ideen oder Unterstützung? Dann sind Sie bei uns richtig!

Unsere erfahrenen Referent:innen kommen für Elternabende zu Ihnen in die Region. Bei der Themenwahl

## Mit Kindern und Jugendlichen leben und glauben

*Erstkommunion- und Firmelternabende*

und Dauer der Vorträge gehen wir gerne individuell auf Ihre Wünsche ein.

Mögliche Inhalte:

Gemeinschaft leben, Rituale, Versöhnen, Segnen, Beten und Feiern, Jugend und Gott ...

Buchbar im Familienreferat

# RESILIENZ

## Dem Glück auf der Spur

*Auf einem Resilienz-Spaziergang  
neue Wege gehen*

**Sa., 14.06.2025, 10:00 - 12:30 Uhr**

Was bedeutet Glück für dich und welche Wege gibt es, dem Glück auf der Spur zu sein?

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg, um bei einem gemütlichen Spaziergang mehr über Glück zu erfahren und dann den Vormittag mit einer Jause ausklingen zu lassen.



Treffpunkt beim Kultur- und Pfarrzentrum Heiligenkreuz am Waasen  
Manuela Rogl, Resilienz-Trainerin,  
Zertifizierte Kursleiterin PMR



**SCHWERPUNKT : RESILIENZ**



Die Progressive Muskelrelaxation (PMR) ist ein bewährtes Entspannungsverfahren, bei dem durch bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein tiefer Entspannungszustand des gesamten Körpers erreicht wird. Durch den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung wird die Körperwahrnehmung verbessert und

## Resilient durch den Alltag

*Schnupper-Workshop Progressive  
Muskelentspannung in der Natur*

**Mi., 09.07.2025, 17:30 - 19:30 Uhr**

körperliche Unruhe vermindert.

Kommen Sie zur Ruhe und stärken Sie sich für die Herausforderungen im Alltag.

Treffpunkt Parkplatz Mittelschule  
Heiligenkreuz am Waasen  
Manuela Rogl, Resilienz-Trainerin,  
Zertifizierte Kursleiterin PMR

## Alles Familie!

### Beziehungen auf der Spur

Familienwanderweg in Zeutschach,  
Region Murau

In Zeutschach (Gemeinde Neumarkt) gibt es den Familienwanderweg mit vielen Stationen, die zum gemeinsamen Spielen, Nachdenken, Diskutieren ... anregen. Für Familien mit kleinen Kindern ist der barrierefreie Rundweg genau das Richtige! Und für die Sportbegeisterten unter euch passt der lange Weg, vorbei am Motorik-Spielplatz



bei Zeckis Hütte, perfekt.

Viel Freude euch allen beim Erkunden der beiden Rundwege und beim kreativen Miteinander auf dem Familienwanderweg „Alles Familie! Beziehungen auf der Spur“.

[www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)

Der Familienweg ist auch als Eheseminar buchbar.



## Herzspur

Beziehungsweg für Paare

In Bad Gleichenberg im Kurpark startet die „Herzspur“, der Paar-Wanderweg, der euch bis nach Trautmannsdorf führt. Unterwegs

bekommt ihr auf rund 8 Kilometern bei 12 Stationen Impulse für die Partnerschaft und Anregungen, eure Beziehung zu reflektieren.

Bei der Wippe entlang des Weges versuchen wir, uns in Balance zu bringen, experimentieren damit und übertragen die Beobachtungen und Erfahrungen auf die Paarebene. Das Paarlabyrinth betreten wir von verschiedenen Seiten, entfernen uns voneinander, kommen uns näher, bis wir uns letztendlich in der Mitte begegnen.

[www.herzspur.at](http://www.herzspur.at)

Die Herzspur ist auch als Eheseminar buchbar.

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
Februar 2025	Tage der Beziehung "I mog di"	Familienreferat Pfarren	Pfarren/Seelsorgeräume in der Steiermark
Fr, 14.02. - Do, 27.02.2025	Ausstellung: Verschaff mir Recht	Familienreferat in Kooperation mit dem Pfarrverband Christkönig- Schutzengel	
Do, 06.03.2025, 19 Uhr	KKF-Online, Rundherum gut aufgehoben - Rituale für und mit Kindern	Sarah Knolly	Online
Do, 08.05.2025, 19 Uhr	KKF -Online, Kinderliturgie im Sommer	Christina Jauk-Küberl	Online
Mo, 19.05. - Mi, 21.05.2025	50 Jahre Ehe: Goldhochzeitsreise	Gertrud Siebenhofer	Slowenien
Fr, 23.05.2025, 18 Uhr	Lange Nacht der Kirchen	Familienreferat	Innenhof des Priester- seminars
Sa, 14.06.2025, 10 - 12:30 Uhr	Dem Glück auf der Spur	Manuela Rogl	Heiligenkreuz am Waasen
So, 15.06.2025, 10:30 - 17 Uhr	60 Jahre Familienreferat: Familiengottesdienst, Familienfest	Familienreferat	Graz - Schutzengel

**Information, Anmeldung | 0316/8041-297 | [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)**

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
So, 06.07. - Fr, 11.07.2025	35 Jahre Ehe: Leinenhochzeitsreise	Christine und Julius Geißler	Südpolen
Mi, 09.07.2025 17:30 - 19:30	Schnupper-Workshop Progressive Muskelentspannung in der Natur	Manuela Rogl	Heiligenkreuz am Waasen
Sa, 19.07.2025 09:30 - 17 Uhr	Paar-Paddeln auf der Sulm	Kathrin und Ulf Zeisberger; Markus Grabler, Kanuführer	Sulm
Mo, 11.08. - Sa, 16.08.2025	40 Jahre Ehe: Rubinhochzeitsreise	Gertraud und Sepp Kirchengast	Schätze Polens
Fr, 29.08. - Fr., 05. 09.2025	Pilgerreise zum 60-Jahr-Jubiläum	Familienreferat	Santiago de Compostela
Mi, 24.09.2025 16:30 - 19:30	Weiterbildungstag für unsere Referent:innen: "Muss ich alles unter einen Hut bringen, um gut durch den Alltag zu kommen?"	Familienreferat <small>in Kooperation mit dem</small> Katholischen Bildungswerk	Ordinariat, Parterresaal
Sa, 15.11.2025 9:00 - 17:00	KKF-Weiterbildungstag 2025, Gott lädt uns alle ein!	Familienreferat	wird auf der Website bekannt- gegeben
April - November 2025 4 Wochenend- module	Lehrgang: Das Leben feiern - Rituale gestalten	Johanna Neußl, Bruno Almer	Steiermarkhof



## Eheseminare

Der Besuch eines Eheseminars ist verpflichtender Bestandteil der Ehevorbereitung. Sie haben die Wahl zwischen Tagesseminaren in den Pfarren, Outdoor-/Abenteuerseminaren, einem mehrteiligen Angebot im Raum Voitsberg oder Online-Seminaren, die an drei Abenden stattfinden.

Inhaltlich orientieren sich alle Seminare am Trauspruch und werden interaktiv gestaltet. Sie sind eingeladen, sich mit Ihren Erfahrungen und Anregungen aktiv einzubringen.

Ausgebildete Referent:innen begleiten Sie und stehen für Fragen rund um die kirchliche Trauung und Ehe zur Verfügung.

Sämtliche Eheseminare der Katholischen Kirche Steiermark finden Sie unter [www.eheseminare.at](http://www.eheseminare.at).



## Checkliste

Die Broschüre „Checkliste“ unterstützt Sie bei der (Termin-)Planung und Organisation Ihrer Hochzeit.

Die Checkliste erhalten Sie kostenlos im Familienreferat, in Ihrer Pfarre oder zum Download unter [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online).



## Ehe.Wir.Heiraten App

– nicht nur für Brautpaare!

Sie erhalten für Ihre Beziehung Impulse: mal praktisch, mal spirituell und kommunikativ, mal witzig – und immer anregend.

[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)

# JUBILÄUMSREISEN



## Ehejubiläumsreisen mit Mehrwert

*Ein Ehejubiläum ist ein besonderer Anlass, um gemeinsam zu verreisen.*

Die Kombination aus landschaftlicher Schönheit, kulturellen Höhepunkten und kulinarischen Schmankerln machen den besonderen Reiz dieser Jubiläumsreisen aus, die darüber hinaus den Mehrwert einer persönlichen und spirituellen Begleitung bieten.

Rückschau und Ausblick auf den eigenen Lebensweg fördern Dankbarkeit und Zuversicht.

Die Feier des Ehejubiläums findet an ausgewählten spirituellen Orten statt.

Schöne Erinnerungen und Erfahrungen, die wir gemeinsam erleben, verbinden auf besondere Weise.

*Miteinander zu verreisen ist ein besonderes Geschenk!*

**35 Jahre Ehe:**

**Leinenhochzeitsreise**

06.07. - 11.07.2025, Südpolen

**40 Jahre Ehe:**

**Rubinhochzeitsreise**

11.08. - 16.08.2025, Schätze Polens

**50 Jahre Ehe:**

**Goldhochzeitsreise**

19.05. - 21.05.2025, Slowenien

*Zur Info:*

**25 Jahre Ehe:**

**Silberpaarreise**

nach Siena, Rom und Assisi wird im Herbst 2026 angeboten



### „I mog di“ – Tage der Beziehung

*Segensfeiern und Veranstaltungen für Liebende  
im Februar 2025*

Der 14. Februar ist der Gedenktag des Hl. Valentin, von welchem überliefert ist, dass er trotz kaiserlichen Verbotes Paare getraut und ihnen Blumen aus dem eigenen Garten geschenkt habe.

Aufgrund dieser Legende feiern wir rund um den 14. Februar die „Tage der Beziehung“ – nicht nur mit Blumen, sondern auch mit unterschiedlichen Veranstaltungen für Verliebte, Verlobte und Verheiratete in den steirischen Pfarren.

Feiert eure Beziehung am Valen-

tinstag, indem ihr einander Zeit schenkt, ein romantisches Candle-Light-Dinner besucht und/oder an einer Segensfeier teilnehmt.

Die Veranstaltungen zu den Tagen der Beziehung sind ab Anfang Februar auf unserer Website unter [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online) zu finden.

## PAARANGEBOT

### Wir zwei in einem Boot

*Paar-Paddeln auf der Sulm -  
erstmals ganztägig*

**Sa, 19.07.2025, 09:30 bis 17:00 Uhr**

Das Leben ist wie ein Fluss. Es drängt uns stetig nach vorne. Als Paar haben Sie sich entschieden, auf dem Fluss des Lebens gemeinsam unterwegs zu sein.

Bei der geführten Kanutour auf der Sulm können Sie gegenseitiges Vertrauen stärken, der eigenen Beziehungsdynamik nachspüren, Übungen für eine erfolgreiche



Kommunikation ausprobieren, turbulente Strecken bewältigen und über gemeinsame Ziele ins Gespräch kommen. Das Fahren mit dem Kanu hat Symbolkraft für den gemeinsamen Lebensweg!

Kathrin und Ulf Zeisberger  
Markus Grabler, Kanuführer

## WEITERBILDUNG



### „Muss ich alles unter einen Hut bringen?“

*Weiterbildungstag für Referent:innen*

**Mi., 25.09.2025, 16:30 - 19:30 Uhr**

Familie, Beruf und auch noch die Tätigkeit als Trainer:in und Eki-Leiterin unter einen Hut zu bringen, kann manchmal ganz schön viel sein.

Welche Strategien gibt es, um dies



**SCHWERPUNKT : RESILIENZ**

leichter zu gestalten? Vor Ort werden Techniken ausprobiert, die rasch anwendbar sind.

Referentin:  
Manuela Rogl, Resilienztrainerin

## LANGE NACHT DER KIRCHEN



### Lange Nacht der Kirchen

*Lichterlabyrinth im Hof des Priesterseminars*

**Fr., 23.05.2024**

Im Rahmen der Langen Nacht der Kirchen werden wir wieder das Lichterlabyrinth im Innenhof des Priesterseminars erstrahlen lassen.

Ab 18 Uhr können Besucher:innen beim Aufbau des Labyrinths mithelfen und eine Lichtspur legen. Begleitet von meditativer Musik oder in Stille gehen wir in das Labyrinth.

Wir kommen einander näher und entfernen uns voneinander, bis wir uns letztendlich in der Mitte wieder begegnen.

**23.05.25**

**LANGE NACHT  
DER KIRCHEN**

Mehr Information ab Mai unter:  
[langenachtderkirchen.at](http://langenachtderkirchen.at)

## WANDERAUSSTELLUNG



### Wanderausstellung Reichtum ✕ Armut

*Ab wann bin ich arm? Ab wann bin ich reich?*

Was hat ein Kuchen mit Armut zu tun? Diese und andere Fragen beleuchten exemplarisch Objekte im öffentlichen Raum – die wandernde Kunstinstallation „Reichtum versus Armut“, entstanden aus einer Kooperation mit insgesamt acht Kooperationspartner:innen, die für Menschen in prekären Situationen da sind.

Die Ausstellung erzählt exemplarisch Geschichten von Teilzeit arbeitenden Alleinerzieherinnen, von Langzeitarbeitslosen, von chronisch Kranken, von kinderreichen Familien, von Menschen mit Migrationshintergrund, von „working poor“ Familien und von deren Kindern. „Geschichten, die be-

stürzen und nachdenklich stimmen. Die zeigen, wie schnell Brüche im Leben passieren, z.B. durch Scheidung oder Jobverlust, auf die Armut folgt. Jede und jeden von uns kann es treffen, jeden Tag“, so die Projektleiterinnen Katrin Windischbacher und Dagmar Bojdunyk-Rack.

Die Ausstellung soll auch zu Ihnen wandern?

Anfragen und Informationen bei  
Katrin Windischbacher  
katrin.windischbacher@graz-seckau.at  
oder  
<https://www.reichtum-armut.at/>



## Online-Shop des Familienreferates

*Zuschicken lassen oder persönlich abholen*

In unserem Online-Shop finden Sie neben „Willkommen, kleines Menschenkind“, die Glückwunschkarte mit Segenswünschen für Neugeborene und ihre Eltern, auch Rituale-Folder für Kinder. Passend für die ganze Familie, entweder als Mitbringsel oder als kleines Geschenk für verschiedene Anlässe.

In der Familien-feiern-Feste-Kartenbox greifen 32 Impulskarten wichtige Ereignisse im Alltag auf und führen durch das Jahr – passend für Mini-, Jungscharstunden oder die Erstkommunionvorbereitung.

Der zeitlose Fastenkalender „Liebe, Lust und Laster“ lädt mit 40 offenen

Impulsen ein, den Gedanken von Papst Franziskus in Amoris Laetitia nachzuspüren. Eine Erfahrung des „inneren Pilgers“ - passend nicht nur für die Fastenzeit.

Praktische Dinge wie Regenbogen-Schirme und Kulturtascherl (Krimskrams-Beutel) sind ebenfalls in unserem Online-Shop zu erwerben - für sich selbst oder andere liebe Menschen.

Gerne senden wir Ihnen das Gewünschte zu, Sie können es aber auch in unserem Büro abholen.

Sämtliche Materialien und die Bestellmöglichkeit finden Sie unter [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)



**Lehrgang: Das Leben feiern – Rituale gestalten**  
*Einführung in die Kunst der Ritualgestaltung*  
4 Module, **April - November 2025**



Es gibt eine Sehnsucht danach, kleine und große Ereignisse im Leben rituell zu begehen und diese sinnerfüllt zu vollziehen.

Ausgehend von den Lebenswelten der Menschen geht es in diesem Lehrgang um die Befähigung, jene Menschen in den Blick zu nehmen, die in den Gottesdiensten nicht (mehr) zuhause sind, sie in ihrer rituellen Suche anzusprechen und zu begleiten. Gemeinsam mit den Menschen werden Ritualformen gefunden, in denen sie ihr Leben und ihren Glauben feiernd zum Ausdruck bringen können – dabei sind christliche Werte Fundament und Orientierung.

Der Lehrgang öffnet einen Erfahrungsraum und bietet Wissen an, um selbst zeitgemäße Rituale entwickeln zu können. Christlich geprägte Menschen sollen ebenso wie „kirchenferne“ und spirituell suchende Menschen angesprochen werden.

Der Lehrgang erstreckt sich über vier Wochenendmodule.

Nähere Informationen und Möglichkeit zur Anmeldung (bis 28. Februar 2025) unter: [www.katholische-kirche-steiermark.at/lehrgang-rituale](http://www.katholische-kirche-steiermark.at/lehrgang-rituale) oder 0316/8041-369



*Für nähere **Informationen**  
und die **Anmeldung zu den Veranstaltungen**  
nehmen Sie den Faden zu uns auf!*

## Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark

-  Bischofplatz 4, 8010 Graz
-  0316/8041-297
-  familienreferat@graz-seckau.at
-  [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)
-  /familienreferat
-  /familienreferat

